

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీ కోభ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,
గ్రీష్మ ఋతువు , ఆషాఢమాసం

- 417

శుక్ల సప్తమి - 13.07.2024

హస్త - శనివారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం,పచ్చపచ్చాశస్పర్శశ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే పంచపంచాశస్సర్గః

ఇతి తౌ పురుషవ్యాఘ్రౌ మన్తయిత్వా మనస్వినౌ ।
 సీతామేవాగ్రతః కృత్వా కాలిందీం జగ్ముతుర్నదీమ్ ॥ 55.12 ॥

అథాఽసాద్య తు కాలిన్దీం శీఘ్రస్రోతోవహాం నదీమ్ ।
 చింతామాపేదిరే సర్వే నదీజలతితీర్షవః ॥ 55.13 ॥

తౌ కాష్ఠసంఘాటమథః చక్రతుస్సుమహోష్ణవమ్ ।
 శుష్క్లిర్వంచైస్సమాస్తీర్ణమ్ ఉశీరైశ్చ సమావృతమ్ ॥ 55.14 ॥

తతో వేతసశాఖాశ్చ జమ్బూశాఖాశ్చ వీర్యవాన్ ।
 చకార లక్ష్మణశ్చిత్వా సీతాయాస్సుఖమాసనమ్ ॥ 55.15 ॥

తత్ర శ్రీయమివాచిన్త్యాం రామో దాశరథిః ప్రియామ్ ।
 ఈషత్సంలజ్జమానాం తామ్ అధ్యారోపయత ప్లవమ్ ॥ 55.16 ॥

పార్శ్వే చ తత్ర వైదేహ్యా వసనే భూషణాని చ ।
 ప్లవే కఠినకాజం చ రామశ్చక్రే సహాయుధైః ॥ 55.17 ॥

ఆరోప్య ప్రథమం సీతాం సజ్ఘాటం పరిగృహ్య తౌ ।
 తతః ప్రతేరతుర్యత్తా వీరౌ దశరథాత్మజౌ ॥ 55.18 ॥

కాలిందీమధ్యమాయాతా సీతా త్యేనామవందత ।
 స్వస్తి దేవి తరామి త్వాం పారయేన్మే పతిర్వ్రతమ్ ॥ 55.19 ॥

యక్ష్యే త్వాం గోసహస్రేణ సురా ఘటశతేన చ ।
 స్వస్తి ప్రత్యాగతే రామే పురీమిక్ష్యాకుపాలితామ్ ॥ 55.20 ॥

కాలిందీమథ సీతా తు యాచమానా కృతాంజలిః ।
 తీరమేవాభిసమ్ప్రాప్తా దక్షిణం వరవర్ణినీ ॥ 55.21 ॥

తతః ప్లవేనాంశుమతీం శీఘ్రగామూర్మిమాలినీమ్ ।
 తీరజైర్బహుభిర్వృక్షైః సన్తేరుర్యమునాం నదీమ్ ॥ 55.22 ॥

తే తీర్ణాః ప్లవముత్సృజ్య ప్రస్థాయ యమునావనాత్ ।
శ్యామం న్యగ్రోధమాసేదుః శీతలం హరితచ్ఛదమ్ ॥ 55.23 ॥

న్యగ్రోధం తముపాగమ్య వైదేహీ వాక్యమబ్రవీత్ ॥ 55.24 ॥

నమస్తేఽస్తుమహావృక్ష పారయేన్మే పతిర్వ్రతమ్ ।
కౌసల్యాం చైవ పశ్యేయం సుమిత్రాం చ యశస్వినీమ్ ।
ఇతి సీతాఽంజలిం కృత్వా పర్యగచ్ఛద్వనస్పతిమ్ ॥ 55.25 ॥

అవలోక్య తతస్సీతామ్ ఆయాచన్తిమనిన్దితామ్ ।
దయితాం చ విధేయాం చ రామో లక్ష్మణమబ్రవీత్ ॥ 55.26 ॥

సీతామాదాయ గచ్ఛ త్వమగ్రతో భరతాగ్రజ ।
పుష్టతోఽహం గమిష్యామి సాయుధో ద్విపదాం వర ॥ 55.27 ॥

యద్యత్ఫలం ప్రార్థయతే పుష్పం వా జనకాత్మజా ।
తత్తత్ ప్రదద్యా వైదేహ్యో యత్రాస్యా రమతే మనః ॥ 55.28 ॥

గచ్ఛతోస్తు తయోర్మధ్యే బభూవ జనకాత్మజా ।
మాతంగయోర్మధ్యగతా శుభా నాగవధూరివ ॥ 55.29 ॥

ఏకైకం పాదపం గుల్మం లతాం వా పుష్పశాలినీమ్ ।
అదృష్టపూర్వాం పశ్యన్తి రామం పప్రచ్ఛ సాఽబలా ॥ 55.30 ॥

రమణీయాన్ బహువిధాన్ పాదపాన్ కుసుమోత్కటాన్ ।
సీతావచనసంరబ్ధః ఆనయామాస లక్ష్మణః ॥ 55.31 ॥

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే పంచపంచాశస్కర్ణః



॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సాభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠంతి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవంతి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్తహస్తాధ్యై

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాధ్నై : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

